

2025年度 前期リワークプログラム

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
A M	健康チェック・行動活性化	認知機能リハビリテーション	認知機能リハビリテーション 9:30~ 英会話（月3回） 10:30~	SST	心理教室	繭の会 月1回 9:30~12:30
P M	料理	姿勢改善プログラム	吉池先生のヨガ	EXPRESSION	エクササイズ	