

2026年6月～ OTプログラム

R8.6.1～

	月	火	水	木	金
午前	2病棟活動	4病棟活動 サロンド桑園 なないろ（月2回）	2病棟活動 ストレッチ 濱田	2病棟活動	
			3病棟活動 ストレッチ 濱田		
	3病棟活動		4病棟活動 ストレッチ 濱田	3病棟活動	4病棟活動 ゆるトレ ジョイフィット（月2回）
午後	2病棟活動 ジョイフィット （月2回）	2病棟活動		4病棟活動	2病棟活動 太極拳 森
					3病棟 太極拳 森
	4病棟活動	3病棟活動			4病棟 やさしい太極拳 森
	4病棟活動 ボディメンテ		シャンティyoga 吉池		