

2025年6月～ OTプログラム

	月	火	水	木	金
午前	2病棟活動	3 病棟活動 ウォーキング	2 病棟活動 ストレッチ 国安	3病棟活動 太極拳 森	3病棟活動 ウォーキングプラス
	3 病棟活動 ウォーキング	4病棟活動	3 病棟活動 ストレッチ 国安	2・4病棟活動 太極拳 森	4病棟活動 ジョイフィット・マナビス (月2回)
			4 病棟活動 ストレッチ 国安		
午後	3病棟活動	2病棟活動		4病棟活動	2病棟活動
	4病棟活動	3病棟活動			
		ピアノでコーラス (月1回)			
			シャンティyoga 吉池	4病棟活動 ボディメンテ	