

ここから、はじめての生活



家を出ることから始めたい

生活のリズムをつかみたい

趣味や楽しみを生活に取り入れたい

人の輪の中で過ごせるようになりたい

働くための準備がしたい

体力をつけたい

人づきあいがうまくになりたい

将来のことを考えたい

他院に通院中でもご利用できます

人と関わり、居場所を創るリハビリです

実現するために踏み出す第一歩

お電話でお問い合わせ

tel 011-716-1600 (直通)

ご都合のよい日時をお電話でご予約できます。他院に通院中の方は主治医の許可を得てからお電話ください。

面談

これまでのこと、将来のこと、聞かせてください。

見学

どんなところで何をしているのか見てください。



医療法人社団 健心会
桑園病院 精神科デイケア

〒060-0012
札幌市中央区北12条西15丁目1-30
<https://www.soen-hosp.com/>



医療法人社団 健心会 桑園病院 精神科デイケア

tel 011-716-1600 (直通)

〒060-0012 札幌市中央区北12条西15丁目1-30

これをやってみようかな。
あんなふうになりたいな。
ずっと動かなかった心の水面に、静かにわきあがってきた意欲。その思いをカタチにするために、わたしたちの仕事があります。手を伸ばしてください。わたしたちがお手伝いします。

桑園病院のデイケア

●活動時間
月曜～金曜 9:30～15:30
(土曜・日曜・祝日はお休み)

●利用料金
加入の健康保険によって異なります。

経済的な負担が心配な方へ

医療費を減らしたり、支給を受けることを一緒に考えましょう。ご相談ください。

- 自立支援医療制度
窓口での負担が1割。月の負担総額は設定された上限額まで。
- 健康保険の傷病手当
- 失業保険の失業手当
- 生活保護

「やってみたい！」がスタートです

さまざまな分野の専門職が協力して、楽しんで活動できるプログラムを用意しています。主治医と相談しながら、興味のあるプログラムを選べます。

軽い運動で心地良く

エクササイズ的时间

- ・こころと体のストレッチ
- ・いきいき脳活
- ・スポーツ
- ・ウォーキング

自分理解の助けに

からだを学ぶ時間

- ・ほぐされタイム
- ・フットケア
- ・クローズアップ人体
- ・ヨガ

初心者でも大丈夫

集中力を高める時間

- ・囲碁
- ・将棋
- ・書道
- ・クラフト
- ・スタンドグラス
- ・カラオケ
- ・英会話

安心して語らえる場

グループワークの時間

- ・アフタヌーンティー
 - ・SST*
 - ・ニュースを語ろう
- *Social Skill Training
社会技能訓練のこと

桑園病院のデイケア

特色



広くて明るいデイケア室

外からは覗けない大きな窓から明るい日差しが入ります。一人ひとりが自分のパーソナルスペースを確保できる、ゆとりの空間です。

大切にしている時間の流れ

一人ひとり異なっている時間の流れを大切にしています。それぞれのスタイルを尊重しながら、個々人がつながる活動を行っています。



活動場所はいろいろ

ほかの施設とのスポーツ交流や、美術館や運動施設といった社会資源を活用したプログラムなどで、さまざまな機会を提供しています。

