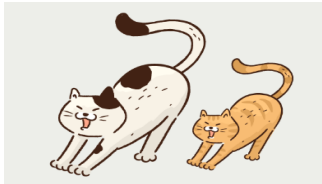


2026年度 デイケアプログラム (4月1日～)

午前プログラム

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
A M	書道 	手芸 	クローズアップ人体 (フレイル予防) 	こころと体のストレッチ 	Con brio ～生き生き音楽セラピー～ 
	cooperation☆ 	季節を彩るクラフト 	復活！ニュースを語ろう 		お楽趣味クラブ 
	作ルンです♡ 		英会話 (月3回) 10:30～ 		

午後プログラム

P M	まごころ卓球便 	火曜の食卓 (料理プログラム) 	吉池先生のヨガ 	you tube音楽祭 or カラオケ (隔週) 	くわのみ会 
			季節を彩るクラフト 		

