

2025年度 デイケアプログラム (5月19日～)

午前プログラム

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
A M	書道 	手芸 	クローズアップ人体 (フレイル予防)		Con brio ～生き生き音楽セラピー～ 
	パワーウォーキング	季節を彩るクラフト	復活！ニュースを語ろう 	こころと体のストレッチ	
	ステンドグラス  	ハンドケア 	英会話 (月3回) 10:30～		お楽趣味クラブ 

午後プログラム

P M	まごころ卓球便 	火曜の食卓 (料理プログラム) 	吉池先生のヨガ 	you tube音楽祭 or カラオケ (隔週) 	くわのみ会 
			季節を彩るクラフト 		