

2023年度 前期デイケアプログラム(5月8日～)

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
A M	書道	フットケア	クローズアップ人体	こころと体のストレッチ	いきいき体操
		ハンドケア	ニュースを語ろう		いっしょに行くよ
	ステンドグラス	クラフトの時間	英会話(月3回) 10:30～	プロジェクトK	囲碁将棋

P M	卓球	山野への徒歩旅行	吉池先生のヨガ	お茶だよ!全員集合 (第1・3・5週)	週末ごはん
	ほぐされTime		まるめてアート	アフタヌーンティー (第2・4週)	