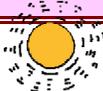


2022年度 前期デイケアプログラム (5月16日～)

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
A M	書道 	フットケア 	クローズアップ人体 		いきいき体操 
		ハンドケア	ニュースを語ろう 	こころと体のストレッチ	
	ウォーキング	クラフトの時間 	英会話 (月3回) 10:30~ 		ステンドグラス 

P M	囲碁・将棋 	SST 	吉池先生のヨガ 	お茶だよ! 全員集合 (1・3週) アフタヌーンティー (2・4週) 	ほぐされtime 
	卓球 		まるめてアート 		週末ごはん 