

2021年度 後期デイケアプログラム (11月1日～)

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
A M	囲碁・将棋・麻雀 	フットケア	クローズアップ人体	こころと体のストレッチ 	いきいき体操 
	書道 	ハンドケア 			
クラフトの時間 		卓球 	週末ごはん 		
P M	ほぐされtime	気晴らしイオン1 	吉池先生のヨガ 	創作 	
	茶話会 	SST 	茶話会 		